JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT BUNDA DELIMA

DAFTAR ISI

Volume 4 Nomor 2 — Agustus 2025 | 17 Artikel

No.	Judul Artikel dan Penulis	Hal.
1	**Fenomena Penurunan Kekuatan Otot pada Remaja Sekolah Menengah Atas di Tangerang Raya The Phenomenon of Decreased Muscle Strength in High School Adolescents in Tangerang City** *Naomi Esthernita Fauzia Dewanto, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Rafindra Raja Hendrianto*	1-9
2	**Temuan Tekanan Darah Tinggi pada Remaja Sekolah Menengah Atas Tarakanita Citra Raya Findings of High Blood Pressure in Adolescents of Tarakanita Citra Raya High School** *Olivia Charissa, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi*	10-18
3	**Temuan Ketebalan Lemak Subkutan Tinggi pada Populasi Dewasa Usia Produktif Findings of High Subcutaneous Fat Thickness in Productive Age Adult Population** *Daniel Ruslim, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Jonathan Andersan, Seravin Janet Riadi*	19-27
4	**Deteksi Dini dan Edukasi Obesitas Sarkopenik pada Usia Lanjut Early Detection and Education of Sarcopenic Obesity in the Elderly** *Frisca, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Juan Edbert, Paulus Gegana Thery Dewanto*	28-36
5	**Peningkatan Kesadaran Masyarakat tentang Sarkopenia dengan Skrining Kekuatan Genggaman Tangan di Kelurahan Tanjung Duren** *Johan, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Heri Yanto Putra, Muhammad Dzakwan Dwi Putra*	37-44
6	**Peningkatan Pengetahuan Pencegahan, Pengendalian Penyakit Hipertensi dan Diabetes Melitus pada Masyarakat Increased Knowledge of Prevention, Control of Hypertension and Diabetes Mellitus in the Community** *Madepan Mulia, Hanny Mayangsari*	45-53
7	**Pelatihan Keterampilan Menjaga Kebersihan Tangan Bagi Warga Panti Asuhan Handwashing Health Skills Training Through Socialization and Commmunity Service at Orphanage** *Edita Revine Siahaan, Fitriyanti*	54-64
8	**Edukasi Deteksi Dini Stroke dengan Slogan "Segera Ke RS" untuk Pencegahan Stroke Pada Masyarakat di Padang Brahrang Langkat** *Maya Ardilla Siregar, Putri Purnama Sari, Hizrah Hanim Lubis*	65-71
9	**Skrining dan Edukasi Hipertensi pada Populasi Dewasa di Masyarakat Hypertension Screening and Education in the Adult Population in the Community** *Alfianto Martin, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Fladys Jashinta Mashadi, Ivana Felicia*	72-79
10	**Edukasi Kesehatan Mental dan Skrining DASS-42 dalam Deteksi Risiko Gangguan Kecemasan dan Stres Kronis pada Dewasa Muda** *Anastasia Ratnawati Biromo, Alexander Halim Santoso, Edwin Destra, Kasvana, Syilvia Cendy Enike*	80-88
11	**Skrining Kecanduan Media Sosial Tik Tok untuk Meningkatkan Literasi Digital dan Kontrol Diri Remaja Tik Tok Social Media Addiction Screening to Improve Adolescents' Digital Literacy and Self-Control** *Ernawati Ernawati, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi*	89-98
12	**Skrining Tingkat Kantuk Remaja dengan Karolinska Sleepiness Scale dan Stanford Sleepiness Scale Screening Adolescent Sleepiness with the Karolinska Sleepiness Scale and Stanford Sleepiness Scale** *Noer Saelan Tadjudin, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Haritsyah Hekmatyar, Muhammad Fikri Dzakwan*	99-107
13	**Skrining Gizi pada Remaja Sekolah Menengah Atas Nutrition Screening in High School Adolescents** *Peter Ian Limas, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Paulus Gegana Thery Dewanto, Anak Agung Ngurah Putrayoga Amertha*	108-117

No.	Judul Artikel dan Penulis	Hal.
14	**Optimalisasi Kesehatan Paru Lansia melalui Pemeriksaan Spirometri Portabel di Panti Werdha Optimizing Pulmonary Health in the Elderly Through Portable Spirometry Examination in a Nursing Home Setting** *Paskalis Andrew Gunawan, Alexander Halim Santoso*	118-130
15	**Edukasi Pentingnya Pola Makan DASH pada Penderita Hipertensi Education on the Importance of the DASH Diet for Hypertension Patients** *Hizrah Hanim Lubis, Maya Ardilla Siregar*	131-137
16	**Penguatan Kesadaran Kesehatan Masyarakat Melalui Skrining Gula Darah Dan Tekanan Darah Strengthening Health Awareness Through Blood Sugar and Blood Pressure Screening** *Maesaroh Maesaroh, Yania Febsi, El Zenitia Villa Rinjani, Jihan Alfira, Noorlinda Noorlinda, Andito Dwi Rangga*	138-149
17	**Pembuatan Desain Benner dan Pojok Baca Edukatif Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Literasi Anak Usia Dini Creating Banner Designs and Educational Reading Corners as an Effort to Improve Early Childhood Literacy Health** *Lusi Apriza, Winda Alfitri, Febriana, Yuliantini Eka Putri*	150-158

Sumber: https://jpenmas.bundadelima.ac.id/index.php/jpmbd/issue/view/8